

## AuszeitOutside: GROW - mit allen Sinnen

AuszeitOutside bedeutet, dass wir mit Ihrer Kita oder OGS in Bewegung kommen werden. Sie nutzen mit uns die Fortbildung oder das Coaching als Auszeit vom beruflichen Alltag und zur individuellen (Team-) Entwicklung.

### 🟢 Ihr Teamtag: „Grow – das starke Team“

Im Fokus stehen Impulse zur Stärkenorientierung, BurnOut-Prävention und Umgang mit Krisen. Impulse, die auch in der Arbeit mit Kindern und Eltern angewendet werden können. Ergänzt wird das Konzept durch aktivierende Aktionen und ggf. Spiele im Freien, das gemeinsame Essen und Gruppenarbeiten zu Stärken, Werten, Haltung. Wir nutzen vor allem Kartenübungen zur Reflexion und Gruppenarbeit und setzen die Impulse zudem in Bezug zu pädag. Qualität.

- ✓ **Impulse als fachlicher Input**
- ✓ **Reflexion und Reflektion ermöglichen**
- ✓ **(sich) Zeit geben und Zeit nehmen: für Dialog, „Walk & Talk“ und für das gemeinsame Essen**

- 🟢 **Ort: legen wir gemeinsam fest. Nach Möglichkeit gerne Outside, Z.B. Oermter Berg, Zeltplatz Issum, Jugendzeltplatz Eyller See o.ä. Locations mit Infrastruktur. Dieser Teamtag „funktioniert“ indoor**

### 🟢 Ihr starker Power-Teamtag konkret:

- 🟢 09.00 – 09.15 Uhr Startrunde
- 🟢 09.15 Uhr – 10.45 Uhr
- 🟢 11.00 Uhr – 12.30 Uhr
- 🟢 12.45 Uhr – 14.15 Uhr
- 🟢 14.30 Uhr – 16.30 Uhr gemeinsames Essen n. Abstimmung (Kosten exkl.)

### 🟢 Ziele/ Inhalte:

- 🟢 1. aktivierende Spiele
- 🟢 2. Impulse zu Themen
- 🟢 3. Zeit für Austausch, Dialog, Fragerunden

- 🟢 **Veranstaltungsleitung über S.I.N.N.  
Ingo Ludwig und/oder Rika Wirth  
Lebenswerkstatt - wir bauen dich auf UG  
Krefelderstraße 459a  
47506 Neukirchen-Vluyn**

## Konzept & Ablauf Tagesseminar „Grow- das starke Team“ für OGS & Kita

### Ankommen und Einstieg:

- o **Spiel: „Zip+Zap“**,
- o **Spiel: Wolle-Wölkchen ist mein Name**

2

### Impuls 1. Einstieg ins „starke Team“

- o Was ist ein Team, grundsätzlich? Wie grenzt es sich zur Gruppe ab?
- o Was bedeutet für dich Team bzw. was bedeutet dir dein Team?  
**Worauf kommt es dir an?**
- o PPT: Assoziations-Übung
- o **Spiel: systemisches Dreieck**

### Impuls 2. Werte & Bedürfnisse

- o 4 PPTs mit Impulsen, Reflexionsfragen und Stillarbeit
- o **Spiel: Murmelbahn**,
- o PPT: Mehrere Übungen zum „starken Team“ & Teamentwicklung

### Impuls 3. Achtsamkeit, Selbstbild & Krise (überwinden)

- o **„Stern legen“**
- o Impuls 1 zum Selbst mit Stärken-Übung
- o Impuls 2 zum Selbst – Burnout Spirale, Krisen überwinden
- o Impuls 3 Achtsamkeit- sich auffüllen

### Abschluss: starke Selbstdarstellung

- o Kartenübung „Über uns“ mit Reflexion, in 2er Gruppen
- o Präsenz in 60 Sek. – Stand, Atmung, Text, Stimme
- o „Impulsglas“
- o Gemeinsame(s) (Nach)Mittagspause/Essen